



MAßGESCHNEIDERTE ANGEBOTE FÜR SIE UND IHRE SCHULE

Besondere Zeiten erfordern besondere
Maßnahmen.

Holen Sie sich passgenaue
Unterstützung.

Wünschen Sie sich Unterstützung im Corona-
Chaos?

Die Planung der Präsenztage steht an — Sie
haben gerade andere Sorgen?



Sie spüren Unzufriedenheit im Kollegium?

Neue Kommunikationsstrukturen müssen her —
wer nimmt das in die Hand?

Das Schulprogramm müsste eigentlich evaluiert
werden — aber wie?



Individuell abgestimmt
auf Sie,
Ihre Schule,
Ihr Team

 Kompetenz für die Schule
aus der 

Bestimmt kennen Sie das?

Sie sind unzufrieden mit den externen
Fortbildungen. Ihre Kollegen sind es auch.

Sie haben es satt, Schule und Leitung erst
erklären zu müssen und wollen nicht für jedes
Thema jemand Neues suchen.

Und wie soll hochwertige Unterstützung
eigentlich finanziert werden?

Sie brauchen endlich Lösungen statt neuer
Probleme.

Ich helfe Ihnen gern!

MAßGESCHNEIDERTE ANGEBOTE FÜR SIE UND IHRE SCHULE

Supervision

- für Schulleitungen
- für das Kollegium
- für Quereinsteiger und Berufsanfänger

Fortbildungen und Teamtage

- zur Teamentwicklung
- zu Kommunikation
- zu Intervention und kollegialer Fallberatung
- zur Betrieblichen Gesundheitsförderung
- zu AD(H)S

Moderation & Beratung

- Evaluation des Schulprogramms
- Konferenzen, Elternsprechtage



Betriebliche Gesundheitsförderung

- Überblick und Einblick in diverse Entspannungstechniken
- Stress-Prävention, Burnout-Prophylaxe

Beratung der Schulleitung

- zu Veränderungsprozessen
- zu Konflikten



 Kompetenz für die Schule
aus der 

Ich garantiere mit meinem Team von erfahrenen Coaches und Trainern höchste Qualität, denn ich kenne Schulleitung und Schule aus eigener Erfahrung.

Ich nenne Ihnen gerne Möglichkeiten der Finanzierung durch Schulämter und Schulträger.



ULRIKE MESECK

- Supervisorin, Coach und Trainerin
- 12 Jahre Stellvertretende Schulleiterin eines Gymnasiums in Berlin
- Gymnasiallehrerin für Deutsch, Spanisch, DaF

Ausbildungen

- Führungskräfte-Coach und Burnoutprophylaxe-Trainer
- Supervisorin auf Grundlage der Positiven Psychotherapie u. Pädagogik (DGPP)
- Leitung von Organisationsaufstellungen

Vereinbaren Sie ein unverbindliches
kostenloses Vorgespräch:

INSTITUT FÜR LÖSUNGEN ULRIKE MESECK

Ebersstr. 64 • 10827 Berlin
+49 174 94 76 703
info@ilum-berlin.de
www.ilum-berlin.de